



T A N J A

GOTTSCHALK

Coach für lebendiges Auftreten

Triple A

Auftritt - Ausdruck - Authentizität

Schüler-Coaching für die
gymnasiale Oberstufe



**In 10 Coaching-Stunden lernen Schüler,
in wichtigen und stressigen Situationen
souverän aufzutreten und mit der
eigenen Persönlichkeit zu überzeugen.**

Das Ziel

Gut vorbereitet auf

- Referate und Präsentationen
- mündliche Abiturprüfung
- Bewerbungsgespräche
- öffentliche Auftritte



Das Angebot

- Abgleich und Analyse von Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Zieldefinition
- Gruppentraining und individuelle Förderung
- gemeinsame Auswertung

Intensives Training für

- gesunde Atmung
- starke Stimme
- ausdrucksvolle Sprache
- lebendige Mimik
- kontrollierte Körpersprache
- geschärfte Wahrnehmung

Das Coaching erfolgt in Gruppen.

Der Kurs findet nach Absprache in der Schule statt.





Tanja Gottschalk

Nach dem Schauspielstudium in Hamburg und London ist Tanja Gottschalk seit vielen Jahren an deutschen Bühnen engagiert. Seit 2007 leitet sie eine Theaterschule in Bonn.

Als Coach optimiert Tanja Gottschalk mit zielgerichteter Schulung von Sprache, Mimik und Körpersprache den selbstbewussten Auftritt ihrer Klienten. Sie hält Workshops und Seminare in Unternehmen, Schulen und Berufskollegs.

Kontakt

- Büro** Ferdinandstr. 6 • 53127 Bonn
Coaching Röttgener Str. 73 • 53127 Bonn
-  0228 - 249 35 98
 tanja-gottschalk@t-online.de

